



NOUVELLES DU MOIS D'OCTOBRE 2026

NOUVELLES DES GROUPES

- Le groupe **Vendredi soir sans déboire** à Mirabel a un besoin de visiteurs et d'implication; les réunions se tiennent maintenant à 19h30.
- Le groupe **Par amour pour elles**, à Sainte-Anne-des-Plaines a besoin de visiteuses et d'implication. Les réunions se tiennent le mercredi à 19h30 au centre Jean Guy Cardinal.
- Le groupe **Nouveau Départ** fêtera son 5^{ième} anniversaire le 3 novembre à 19h30. Un gâteau et un goûter seront servis.
- **Vendredi La plaine** fêtera son anniversaire de groupe le 16 octobre prochain. Un gâteau sera servi et pour le buffet, nous mangerons ce que vous apporterez.

NOUVELLES DU DISTRICT

- Pour s'impliquer et partager dans **les centres de détention**, entre autres la prison de Sainte-Anne des plaines, contacter notre présidente du comité du centre de détention au rcd9024@gmail.com ou votre RSG. AA n'aura jamais trop de bénévoles!
- La prochaine assemblée de district aura lieu le **mardi 27 octobre 2026 à 19h30, au 505 montée Masson, Ste-Sophie. Ce seront les élections et les postes de RDR et RDRA sont à combler.**
- Le poste de Responsable de l'information publique est vacant. Si tu as envie de faire connaître AA, le district 90-24 a besoin de toi. Voir votre RSG pour les informations.
- Voici l'adresse pour les **contributions** : district9024@gmail.com Question : Nom de ton groupe. Réponse : 9024.

ACTIVITÉS DE LA RÉGION:

- Le District 90-03 organise une journée Gratitude le 4 octobre de 10h00 à 22h00. Se tiendra au Parc St-Jean Bosco au 249, chemin du Golf Est, Saint-Charles-Borromée.

PENSÉE DU MOIS

Quelle pauvre journée, en effet, si nous n'y avons rien fait de bon !

En réalité, depuis notre réveil, nous avons accompli toutes sortes d'actions constructives. Nos bonnes intentions, nos bonnes pensées et nos bonnes actions sont là, nous pouvons les voir. Même lorsque nos efforts les plus grands et les plus honnêtes ont échoués, nous pouvons les inscrire comme nos plus grandes victoires. Vus sous cet angle, nos pénibles échecs se transforment en gains. C'est là que nous trouvons la motivation nécessaire pour avancer.

EXTRAIT DU LIVRE *Les douze étapes et les douze traditions*, p.107
Reproduit avec la permission de AAWS, Inc.