

Pensées de la semaine

Mois d'Octobre 2026

1) Apprendre jour après jour à identifier, avouer et corriger nos faiblesses, telle est l'essence de la formation du caractère et d'une vie droite.

(Les 12 étapes et les 12 traditions, p.108)

2) Notre tout premier problème est d'accepter notre situation actuelle telle qu'elle est, de nous accepter tels que nous sommes et d'accepter ceux qui nous entourent comme ils sont.

(Réflexions de Bill, p.44)

3) L'humilité est une perpétuelle tranquillité du cœur. C'est n'avoir aucun problème. C'est ne jamais être fâché, vexé, irrité ou blessé; c'est ne m'étonner de rien qui puisse m'arriver, c'est ne pas sentir les attaques des autres. C'est rester calme quand personne ne me louange, et si je suis blâmé ou méprisé, c'est trouver en moi un lieu béni où je puisse me retirer, refermer la porte, m'agenouiller devant mon Père en secret et être en paix, comme dans une mer profonde et calme, quand tout autour de moi semble trouble.

(Dr.Bob et les pionniers, p.222)

4) Aussitôt que nous avons réussi à mettre de côté nos préjugés et que nous avons démontré le plus petit désir de croire en une puissance supérieure, déjà les résultats ont commencé à se faire sentir.

(Les Alcoliques Anonymes, p.52)

5) Pour commencer à mettre en pratique la philosophie du "Vivre et laisser vivre", nous devons admettre qu'il y a chez les AA et partout ailleurs, des personnes qui émettent des opinions que nous ne partageons pas, et qui posent des actes que nous désapprouvons. Il est essentiel à notre bien-être d'apprendre à vivre avec ces contradictions. C'est précisément là que la notion de "Vivre et laisser vivre" nous a aidé.

(Vivre... sans alcool, p.13)